



St. Luke's
Hospital

A Sutter Health Affiliate

With You. For Life.

Centro de Salud Mamaria

Lo que usted debe saber acerca de las mamografías

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía de los senos. Los médicos utilizan las radiografías para detectar tumores y otros trastornos mamarios que no pueden palpar o para investigar más a fondo los bultos o tumoraciones palpables.

La mamografía es realizada por un técnico certificado e interpretada por un radiólogo (un médico especializado en la observación de radiografías). Los mamógrafos modernos emiten dosis muy bajas de radiación, dirigidas a cada mama. Su médico puede ordenarle uno de los dos tipos diferentes de mamografías. Uno se denomina mamografía de detección y el otro, mamografía de diagnóstico.

Una mamografía de detección es utilizada para las mujeres que no presentan síntomas mamarios específicos, y requiere dos radiografías de cada seno.

Una mamografía de diagnóstico se utiliza cuando la mujer presenta síntomas tales como un bulto nuevo, signos recientes de secreción por el pezón, u otros síntomas mamarios que requieren una evaluación. Una mamografía de diagnóstico generalmente implica la realización de unas mamografías adicionales, que posibiliten la ampliación del área en cuestión.

¿Por qué motivo debe una mujer realizarse una mamografía?

Se ha demostrado que las mamografías permiten detectar tumores de mama que aún son demasiado pequeños para ser palpados. También se ha demostrado que reducen ligeramente el riesgo de que una mujer muera por causa del cáncer de mama. Por tal motivo, las instituciones sanitarias y los médicos recomiendan la realización de mamografías de rutina.

¿Quién debe realizarse una mamografía?

Este tema aún genera controversia. La Sociedad Americana del Cáncer (“American Cancer Society”), el Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology) y el Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute) recomiendan que las mujeres comiencen a realizarse mamografías anuales a partir de los 40 años de edad y que continúen haciéndolo de por vida mientras permanezcan sanas. Otros organismos como el Equipo de Trabajo para Servicios Preventivos de los EE.UU. (United States Preventive Services Task Force), recomiendan la realización de mamografías cada 1-2 años, a partir de los 40 años, y hasta la edad de 69 años. Si usted tiene un alto riesgo de padecer cáncer de mama, deberá consultar a su médico o a su especialista en mamas, a fin de que le confeccione un plan personal para la realización de las mamografías.

¿Qué pasará el día de la realización de una mamografía?

Se le proporcionará una bata para que pueda cubrirse, pero también le recomendamos que lleve puesto un traje de dos piezas, dado que deberá quitarse la ropa de la cintura para arriba. Asimismo, le pedimos que no use talco ni desodorante, dado que estos productos pueden alterar la calidad de la mamografía. El procedimiento de la mamografía requiere la compresión de la mama entre dos placas. Esto puede causar una leve molestia, pero por lo general no resulta doloroso. El procedimiento completo lleva aproximadamente una hora.

¿Cuándo conoceré los resultados de mi mamografía?

Si usted se realiza una mamografía de detección, su médico tendrá preparado un informe en el término de 3-4 días. Se le enviará un informe por correo, dentro de los 10 días. En el caso de que se requiera la realización de una mamografía adicional, la política del Centro de Salud Mamaria del – St. Luke’s Hospital) consiste en comunicarse telefónicamente con la paciente, en el término de 2-3 días.