



*St. Luke's
Hospital*

A Sutter Health Affiliate

With You. For Life.

Centro de Salud Mamaria

Lo que usted debe saber acerca de los quistes mamarios

¿Qué son los Quistes Mamarios?

Los quistes son sacos llenos de líquido, ubicados dentro del tejido mamario. Se considera que son causados debido a la involución de las unidades productoras de leche de la mama. Esto se denomina "involución quística de los lóbulos mamarios." Los quistes y las alteraciones quísticas de la mama son comunes en las mujeres premenopáusicas y a menudo se modifican en función del ciclo menstrual. Son mucho menos comunes en las mujeres posmenopáusicas. Los quistes mamarios pueden ser únicos o múltiples y su tamaño puede variar desde el de una arveja hasta el de una pelota de ping pong o mayor.

¿Cómo se diagnostican los quistes mamarios?

Debido a que son masas y se encuentran llenos de líquido, los quistes mamarios con frecuencia son visualizados -en las mamografías- como sombras, y a veces pueden ser detectados en el examen físico. Las masas o bultos observados en la mamografía y detectados en el examen físico, deben ser estudiados en profundidad. El primer paso es, por lo general, la realización de un estudio de ultrasonido. El ultrasonido es un excelente modo de distinguir una masa llena de líquido (quística) de una masa sólida. (Para obtener más información, sírvase remitirse a la hoja de información sobre el método del ultrasonido).

Tratamiento de los quistes mamarios

Si el estudio de ultrasonido revela que el quiste mamario es un "quiste simple" (bien definido, sin anomalías en su la pared interior, y sin detritos dentro del quiste), puede ser objeto de un seguimiento normal. No se requiere ninguna acción inmediata. Muchos quistes mamarios se resuelven solos. Los quistes simples no son precancerosos, no se transforman en cancerosos y no aumentan el riesgo de contraer cáncer que tiene la mujer. Por lo general, no se efectúa el drenaje de quistes simples a menos que su tamaño sea muy grande o esté aumentando en forma significativa, o bien si son dolorosos. Los quistes que no sean considerados "simples" por medio del estudio de ultrasonido por lo general requieren drenaje o biopsia.

El líquido del quiste, ¿debe ser analizado por el laboratorio?

El líquido normal obtenido de un quiste mamario puede ser amarillento, verdoso o grisáceo. Los estudios demuestran que el análisis del líquido obtenido del quiste mamario carece de valor, a menos que tuviera un color sanguinolento. Si el líquido obtenido de su quiste mamario evidenciara signos de la existencia de sangre, deberá ser enviado al laboratorio para ser analizado.

Mi doctor me informó que tengo mamas fibroquísticas. ¿Qué significa eso?

“Fibroquísticas” es un término difícil de interpretar. Por lo general, los médicos quieren significar que los senos están “abultados e hinchados” y esto dificulta el examen y lo hace menos fiable. En verdad, el término “fibroquístico” se refiere a una variedad de procesos mamaros, algunos de los cuáles constituyen cambios orgánicos normales, mientras que otros se aproximan a lo patológico. La mama está constituida por dos componentes: las células que producen la leche (tejido ductal) y el tejido de sostén o conectivo de la mama (el “estroma”). El estroma incluye tejido graso o adiposo, vasos sanguíneos, ligamentos que sostienen a la mama, y tejido conectivo que mantiene a los tejidos mamaros unidos. Los cambios que se registran mensualmente en los niveles hormonales pueden influir en todos estos componentes y hacer que los senos se vuelvan “abultados e hinchados”. El hecho de tener quistes o senos “fibroquísticos” puede dificultar el examen de sus senos y, si esos signos fueran significativos, puede requerirse el examen anual, por un especialista en mamas.