



St. Luke's
Hospital

A Sutter Health Affiliate

With You. For Life.

Centro de Salud Mamaria

Lo que usted debe saber acerca de las técnicas de biopsia

Si aparece un bulto palpable en su mama, o alguna anomalía en su mamografía, es probable que su médico le sugiera la realización de una biopsia. La gran mayoría de los nódulos no son tumores malignos, pero la obtención de una pequeña porción de tejido, o bien de las células del nódulo o bulto, será la única manera de asegurarse de ello. Si, basándose en la biopsia con aguja, su médico puede confirmarle que su tumor no es canceroso, por lo general no habrá motivo para la extirpación quirúrgica del nódulo. Existen, básicamente, cuatro formas de realizar una biopsia: aspiración con aguja fina (AAF), biopsia con aguja gruesa, biopsia estereotáctica o estereotáxica, y biopsia quirúrgica.

Aspiración con aguja fina (AAF)

Para el procedimiento de AAF se utiliza una aguja muy fina (más fina que la utilizada para la extracción de sangre), para extraer algunas células del nódulo existente en la mama. Por lo general, este procedimiento es realizado por un patólogo (un médico) y lleva una hora, aproximadamente. Luego se colocan las células en un portaobjetos y se las examina en el microscopio. Esto le permite al patólogo determinar si el tumor es benigno (no canceroso) o, posiblemente, canceroso. Este procedimiento es, por lo general, algo incómodo pero normalmente no es doloroso y es posible volver al trabajo el mismo día. Los resultados se conocen al día siguiente el médico la llamará para informarle al respecto.

Biopsia con aguja gruesa

Para el procedimiento de la biopsia con aguja gruesa se utiliza una aguja un poco más gruesa, para extraer pequeños cilindros (o "núcleos) de tejido, aproximadamente del diámetro de una punta de lápiz. A menudo, esta biopsia es realizada por el radiólogo, mediante la utilización de un aparato de ultrasonido que permite determinar exactamente la ubicación del nódulo. El procedimiento completo lleva aproximadamente una hora. Luego, estas muestras son procesadas y examinadas en el microscopio. En este caso también, el patólogo podrá informar si el nódulo mamario es benigno o canceroso. Se utiliza anestesia local para adormecer la piel y el área de la biopsia. Después del procedimiento, puede haber dolor o inflamación leve y, en ocasiones, un ligero hematoma. Se recomienda no tomar medicamentos que contengan aspirina o ibuprofeno, por dos días (aunque podrá tomar Tylenol). Usted podrá volver al trabajo en uno a dos días pero le recomendamos que no realice ningún esfuerzo con los brazos durante por lo menos un día. Los resultados de la biopsia normalmente se conocen en el término de 1-2 días y su médico la llamará para comunicárselos.

Biopsia estereotáctica o estereotáctica

El procedimiento de la biopsia estereotáctica se utiliza para obtener muestras de tejido mamario cuando su médico no pueda a palpar bien el tejido y no pueda observarse mediante ultrasonido. La gran mayoría de las biopsias estereotásticas de mama son realizadas para examinar las calcificaciones mamarias. Este procedimiento ambulatorio es efectuado por los radiólogos con anestesia local únicamente y lleva aproximadamente una hora. Los médicos utilizan un equipo especial y un sistema de asistencia por computadora para extraer "cilindros" (o núcleos) de tejido mamario a fin de que sean analizados. Las muestras se examinan en el microscopio y los resultados se conocen en el término de 2-3 días.

Biopsia quirúrgica

En muy raras ocasiones, las biopsias con aguja no son concluyentes o, por diversos motivos, son imposibles de realizar. En ese caso, usted podrá tener que someterse a una pequeña cirugía para extirpar el área afectada. Las biopsias de mama son realizadas en el quirófano, con anestesia local y sedación intravenosa leve. Se extirpa una pequeña masa ("bola") de tejido y se la envía para ser analizada en el microscopio. Este procedimiento normalmente lleva alrededor de una hora y usted podrá volver a su casa el mismo día. Puede sufrir dolores leves y puede ser que necesite usar un analgésico (medicamento para el dolor) por un día. También es conveniente que evite todo esfuerzo con sus brazos durante la semana siguiente a la cirugía. Por lo general, los resultados se conocen al día siguiente y su cirujano se comunicará con usted para informarle al respecto.